



Cursus Boetseertherapie **met Ulrikke Stokholm**

Maandag 6, dinsdag 7 en woensdag 8 mei 2019

**Thema: de vierde en vijfde zevenjaars periode
(de levensperiode van 21 tot 28 en van 28 tot 35 jaar).**

INHOUD:

Driedaagse cursus therapeutisch boetseren, volgens de methode die is ontwikkeld door Raoul Ratnowsky. Het gaat om beeldhouwprocessen die diepgaand in lichaam en ziel doorwerken. De nadruk deze drie dagen ligt op het werken met klei en het zelf ervaren van de werkzaamheid van de oefeningen.

Deze driedaagse cursus is een unieke kans om kennis te maken met deze bijzondere en zeer werkzame therapievorm. En voor bekenden brengt het weer verdieping vanuit een nieuw thema. Ulrikke heeft in de cursus in 2015 de levensperiode tot 14 jaar behandeld, in 2017 de periode van 14 tot 21 jaar. Dit jaar vervolgen we de serie: over de mens van 21 tot 28 en van 28 tot 35 jaar, en de levensthema's, uitdagingen en problemen die in deze periode kunnen spelen.

Om aan deze cursus mee te doen, hoef je de vorige cursussen niet meegemaakt te hebben. Hoewel volgend op de vorige, is het een op zichzelf staand thema.

Wat is in de huidige tijd typerend voor deze leeftijdsfase en met welke overgangen, blokkades en ziektebeelden kunnen we te maken krijgen? Hoe kunnen we deze jonge mensen helpen? In deze cursus krijg je inzicht in deze leeftijdsperiodes en de specifieke problematiek die daarbij kan voorkomen. Aan de hand van het thema leer je op nieuwe manieren met klei omgaan en krijg je verrassende oefeningen voor zowel cliënten als voor jezelf.

DOCENT:

Ulrikke Stokholm heeft jarenlang ervaring als beeldhouwtherapeut, met het accent op biografisch werk en coaching. Zij is een bevlogen boetseerdocente die ons met heel veel enthousiasme op een praktische manier therapeutisch boetserend in een thema kan meenemen. Veel oefeningen zijn direct in de therapie toe te passen.

VOOR:

Iedere nieuwsgierige therapeut. Zowel om als therapeut inspiratie op te doen maar vooral ook als verrijkende ervaring voor jezelf.

PROGRAMMA:

Iedere dag van deze cursus volgt het volgende programma:

09.00 – 09.30 theoretische bespreking
09.30 – 11.00 therapeutische boetseeroefeningen
11.30 – 13.00 therapeutische boetseeroefeningen
15.00 – 16.30 therapeutische boetseeroefeningen
17.00 – 18.00 therapeutische boetseeroefeningen
18.45 – 19.30 nabespreking

Op dag 3 (woensdag 7 mei) is het middagprogramma korter:

14.30 – 16.00 nabespreking en afronding

PRAKTISCH:

Het zijn lange dagen, maar de ervaring leert dat dit met deze manier van werken prima te doen is, en verdiepend werkt. We hechten aan een goed verzorgde catering. Daarnaast is het zeker te overwegen om een slaapplek in de buurt te zoeken, om de opgedane energie niet direct aan lange reistijden kwijt te raken. We sluiten de dag af met een gezamenlijke maaltijd en een korte terugblik op de dag. Hiermee vermijden we gelijk de filetijden.

PRAKTISCHE INFO EN GEGEVENS:

Datum/tijd: 6, 7, en 8 mei 2019 (maandag, dinsdag van 9 tot 20u, woensdag tot 16u)
Plaats: Vrije School De Vuurvogel te Ede
Prijs: € 320, incl gebruik materiaal, en volledige catering
Info: www.klei.nu
Info en opgave: info@klei.nu
Docent: Ulrikke Stokholm (beeldhouwtherapeut en coach/supervisor in Zwitserland)
Voertaal: Duits en Nederlands (het Duits wordt waar nodig vertaald)
Max. deelnemers: 15
Accreditatie: NVKT 20 punten; FVB 17 punten