

# ORGANISCH MEDITATIEF BOETSEREN

## BOETSEERWORKSHOP "TOT BLOEI KOMEN"



We maken een reliëf van klei waarin we de levenskrachten in ons zelf ervaren door de seizoenen heen.

We werken op een procesmatige manier en met veel klei. Het lijf wordt aan het werk gezet, het denkende hoofd krijgt rust. Het brengt je in beweging en in contact met jezelf, hier en nu.

Via de klei kun je de krachten van de aarde en de kosmos ervaren die in je werken. We werken meditatief, in volle aandacht. Het kan fysiek inspannend zijn en tegelijkertijd wekt het nieuwe energie en enthousiasme.

Wanneer: Zaterdag 19 april van 10U - 16.30U

Locatie: Ede, Athur Koolkwartier 19. Atelier 't Hart

Kosten: € 70,=, inclusief koffie/thee en soep

Inschrijving: [info@marliesthart.nl](mailto:info@marliesthart.nl) of 06 267 80 863

[www.marliesthart.nl](http://www.marliesthart.nl)